

## FRÜHSTÜCK

<b>Rumba</b> vegetarisch a, g, h	18,00
<i>Hart- und Weichkäse Käserei Hemmen / Avocado-creme / Butter / Marmelade / Sauerteigbrot</i>	
<b>Swing</b> vegan a, h	17,00
<i>Avocado-creme / Gemüse-creme / Shimeji Pilze / Rotkohl / Tu-Nah Crème / Tempeh / Pak Choi / Sauerteigbrot</i>	
<b>Tango de Luxe</b> (ohne Schwein) 2, a, d, g, h	20,00
<i>Hart- und Weichkäse Käserei Hemmen / Bresaola / Cecina de Leon / Chorizo / gezupfter Rauchlachs / Avocado-creme / Butter / Marmelade / Croissant / Sauerteigbrot</i>	
<b>Quickstep Bowl</b> 19, 22, a, h, h1, h2, h3	11,50
<i>Acai-Joghurt / Granola / getrocknete Früchte / Apfel / Kokoschips / Kakaonibs / Chiasamen / Blütenpollen</i>	
+ Crunchy Nussmus	+2,50
<b>Quickstep Vegan</b> 22, a, h, h1, h2, h3	11,50
<i>Drachenfrucht-Kokosjoghurt / geröstete Nüsse / getrocknete Früchte / Kokoschips / Kakaonibs / Chiasamen / Apfel</i>	
+ Crunchy Nussmus	+2,50
<b>Black Bottom</b> 22, a, g, h	
<i>ofenwarmes „flat Croissant“ mit</i>	
- Butter / crunchy Nussmus / Honig oder Marmelade	7,00
- Rührei / Bacon Chutney	8,50
- Rührei / Avocado-creme	8,50
<b>Buttermilchpancakes</b> 19, a, c, g, h, h1	
<i>mit...</i>	
- Blaubeerculis / Zimtcreme	15,00
- Sauerkirschculis / Zimtcreme / gebrannte Mandel	15,00

<b>French Toast</b> a, c, g, h	
<i>Brioche mit...</i>	
- Rührei / Bacon Chutney	14,50
- Pilzen / Zwiebeln / Käse	15,50
+ Bacon Chutney	3,00
- Orange / Ingwer / Weiße Schokolade	15,00

## Rund ums Ei

<b>Slowfox Erbse</b> vegetarisch a, c, h	14,00
<i>zwei Spiegeleier / Sauerteigbrot / Erbsencreme / Kimchi</i>	
+ crispy Chilli-Öl	1,00
<b>Slowfox Bacon</b> 2, 3, a, c, h	15,00
<i>zwei Spiegeleier / Sauerteigbrot / Bacon Chutney / Erbsencreme / Kimchi</i>	
+ crispy Chilli-Öl	1,00
<b>Charleston</b> a, c, g	
<i>Rührei auf Roggenschrot Sauerteigbrot ...</i>	
- Natur	10,00
- Spinat / Käse	12,50
- gerupfter Rauchlachs	14,00
- Bacon Chutney	13,00
- Avocado	14,00

## Frühstück Extras

- 1 Ei (gekocht / gespiegelt / gerührt)	2,50
- Portion aufgeschlagene Butter	2,00
- Portion Marmelade	2,50
- gezupfter Rauchlachs	6,00
- Avocado-creme	4,50
- Bacon	3,00
- Croissant	3,50
- 1 Scheibe FREA Sauerteigbrot (helles Weizen / Roggenschrot)	1,50
- FREA Brotkorb & aufgeschlagene Butter	6,00
- glutenfreies Nussbrot	2,50
- glutenfreier Brotkorb & aufgeschlagene Butter	6,50

## HERZHAFTES

<b>Großmütterchens Eintopf</b>	7,50
<i>nach Angebot</i>	
<b>Gerösteter Spitzkohl</b> a, h	15,00
<i>Spitzkohl / cremiger Hummus / Pumpernickel Crumble / crispy Chilli-Öl</i>	
<b>Stulle</b> a, h, 2, 22	
- planted chicken® / Romescosauce / Zucchini Limette / Ofentomate / Mandel vegan	14,50
- planted duck® / Hoisin Mayo / Rotkohl / Koriander vegan	15,00
- Schweinebauch vom Susländer aus Mecklenburg / Pak Choi / Sweet Chilli Mayo / Sesam	15,50

EINE MAHLZEIT  
OHNE WEIN  
NENNT MAN  
FRÜHSTÜCK

<b>Kindergerichte</b> a	
- Crêpes Marmelade	6,00
- Crêpes Kinderschokolade	7,00
- Pancake Blaubeere, Sauerkirsche oder Kinderschokolade	7,50

Alle Preise in EURO.

2 = mit Konservierungstoffen  
3 = mit Antioxidationsmitteln  
13 = koffeinhaltig  
18 = alkoholhaltig  
19 = Laktose

22 = mit Zucker & Süßungsmitteln  
a = glutenhaltiges Getreide  
a1 = Weizen  
c = Eier und Eierzeugnisse  
d = Fisch und Fischerzeugnisse

<b>Milchreis</b> 19, 22, g	
<i>mit...</i>	
- Zimt und Zucker	6,50

## CRÊPES

<b>Süße Crêpes</b> 22, a, c, g, h	
<i>mit...</i>	
- Zimt und Zucker	6,50
- Sauerkirsche / gebrannte Mandel / Zimtcreme	9,00
- Orange / Ingwer / weiße Schokolade	9,50
<b>Herzhafte Crêpes</b> a, c, d, g, h	
<i>mit...</i>	
- Käse / Spinat / Avocado-creme	13,50
- Rauchlachs / Pak Choi / Orangen Ingwer Mayonnaise	15,50

HANDGEMACHTE  
KUCHEN FINDET HR  
IN UNSERER  
KUCHENVITRINE