

FRÜHSTÜCK

Rumba vegetarisch 3, 22, a, g, h, n	18
Hart- und Weichkäse Käserei Hemmen I Avocado-Hüttenkäse I Butter I Marmelade I Sauerteigbrot + 1 Ei nach Wahl	2.5
Swing vegan 2, a, h, j, m, o, s	17
Avocadocreme I Ackerbohnen-Hummus I Kräuterseitling I Tu-Nah Crème I Tempeh I Pak Choi I Sauerteigbrot	
Tango de Luxe (ohne Schwein) 3, 22, a, d, g, h, n	20
Hart- und Weichkäse Käserei Hemmen I Bresaola I Chorizo I gezupfter Rauchlachs I Avocado-Hüttenkäse I Butter I Marmelade I Croissant I Sauerteigbrot + 1 Ei nach Wahl	2.5
Quickstep Bowl 22, h, i, g klein/groß 7/12	
Himbeerjoghurt I Granola I getrocknete Früchte I Kokoschips I Chiasamen I Leinsamen I Hanfsamen + Nussmus	2.5
Quickstep Bowl Vegan 22, h, i, k klein/groß 7/12	
Fermentierter Joghurt I Granola I getrocknete Früchte I Kakaonibs I Chiasamen I Leinsamen I Hanfsamen I Birne + Nussmus	2.5
Black Bottom 22, a, c, g, h	7.5
ofenwarmes Buttercroissant I Butter I Marmelade	
Foxtrott 2, 3, c, g, h, i, o, s	
warmer Laugenbagel	
- Rührei I Avocadocreme	8.5
- Rührei I Bacon	8.5
- Ackerbohnen-Hummus I Kräuterpesto vegan	8
Shimmy 22, a, c, g, h, i	
3 Buttermilchpancakes	
- Blaubeercoulis I Blaubeeren I Zimstreusel	15
- Birnencoulis I pochierte Birne I Schokolade I Haselnussstreusel + Ahornsirup	15.5 2.5

Lindy Hop 2, 3, 18, 22, a, c, j, o	
Das etwas andere French Toast	
- Kürbiscreme I Kräuterseitling I fermentierter Kürbis I Pilzjus I Dill-Kresse	15
- Rührei I Bacon I Kräuterschmand	14
- Birnencoulis I pochierte Birne I Schokolade I karamellisierte Haselnuss	15.5

RUND UMS EI

Slowfox 2, 3, a, c, g, o, s	14
zwei Spiegeleier I Sauerteigbrot I Avocado-Hüttenkäse I crispy Chiliöl I Grünkohl + wahlweise mit Bacon	3
Discofox a, c, g, o, s	12
zwei 6-Minuten Eier I Knoblauchjoghurt I crispy Chiliöl I geröstetes Sauerteigbrot I Dill-Kresse	

Charleston 2, 3, a, c, d, g, o, s	
1 Scheibe Vollkorn Sauerteigbrot, Rührei aus 3 Eiern, braune Butter...	
- Natur	9
- Spinat I Käse	11.5
- gezupfter Rauchlachs	14
- Bacon	11.5
- Avocadocreme	13
- Ackerbohne I Kräuterpesto	13.5

FRÜHSTÜCK EXTRAS

- 1 Ei (gekocht, gerührt o. gespiegelt) c	2.5
- aufgeschlagene Butter g	2
- Marmelade 22, i	2.5
- gezupfter Rauchlachs d	6.5
- Avocadocreme o, s	4.5
- Avocado-Hüttenkäse g, o, s	3.5
- Bacon 2, 3	3
- Buttercroissant g	3.9
- 1 Scheibe SOFI Sauerteigbrot (Weizen o. Vollkorn) a	1.5
- SOFI Brotkorb & geschlagene Butter a, g	6
- glutenfreies Saatenbrot 22, h	2.5
- glutenfreier Brotkorb & aufgeschlagene Butter 22, h, g	6.5

MITTAGSHUNGER

Großmütterchens Eintopf vegetarisch, j, m	7.5
Spitzkohl a, g, o, s	15.5
Cremiges Ackerbohnen-Hummus I Panko-Parmesan-Crunch I Dill-Kresse I crispy Chiliöl wahlweise vegan mit rosa Pfeffercrunch	
Gebackener Kürbis g, h, m, o	15
Kräuterpesto I Burratacreme I Haselnuss	
Serviettenknödel a, c, h, g, o	13.5
Spinat I Bergkäse I braune Butter	
Herzhafte Stulle vegan a, k, m, o	17
Sauerteigbrot I Kürbiscreme I Sojatempeh I fermentierter Kürbis I Kräuterseitling I Dill-Kresse	

Herzhafte Crêpes 22, a, c, d, g, h, k, n, o	
- Käse I Spinat I Avocadocreme + Spiegelei	13.5 2.5
- gezupfter Rauchlachs I Spinat I Dijonsenf-Mayonnaise	14.5
- Kürbiscreme I fermentierter Kürbis I Ziegenkäse I Kerne I Dill-Kresse	14

Alle Preise in EURO.

1 = Farbstoffe
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = Antioxidantien
4 = Chinin
13 = koffeinhaltig
18 = alkoholhaltig
22 = mit Zucker & Süßungsmitteln

a = glutenhaltiges Getreide
c = Ei und Eierzeugnisse
d = Fisch und Fischerzeugnisse
f = Erbsenprotein
g = Milch und Milcherzeugnisse
h = Nüsse Schalenfrüchte/-erzeugnisse
i = Zitrus

SÜßES

Milchreis 22, g, i	
- Zimt und Zucker	6.5
Süße Crêpes 22, a, c, g, h	
- Zimt und Zucker	6.5
- Birnencoulis I pochierte Birne I Schokolade I Haselnussstreusel	10.5

Kindergerichte 2, 3, 22, a, c, g, i	
Crêpe oder Pancake	
- Zimt & Zucker	5
- Marmelade	5
- Kinderschokolade	5
- Blaubeeren	5

HANDGEMACHTE
KUCHEN FINDET
IHR IN UNSERER
KUCHENVITRINE