

## FRÜHSTÜCK

**Rumba** 22, 3, a, g, h 18,00  
 Feiner Käse der Käserei Hemmen I  
 Avocado-creme I Butter I Marmelade I  
 Sauerteigbrot

**Swing** 22, 3, a, h 17,00  
 Avocado-creme I Frischkäse I Shimeji Pilze I  
 Rotkohl I Tu-Nah Crème I Tempeh I Pak Choi I  
 Sauerteigbrot

**Tango de Luxe** (ohne Schwein) 22, 2, 3, a, d, g, h 18,00  
 Feiner Käse der Käserei Hemmen I Bresaola I  
 Cecina de Leon I Chorizo I  
 gezupfter Rauchlachs I Avocado-creme I Butter  
 Marmelade I Croissant I Sauerteigbrot

**Quickstep Bowl** 3, 19, 22, a, h, h1, h2, h3 11,00  
 Acai-Joghurt I Granola I getrocknete Beeren I  
 Früchte I Kokoschips I Kakaonibs I  
 Blütenpollen I Chiasamen

+ Crunchy Nussmus 2,50

**Quickstep Vegan** 22, a, h, h1, h2, h3 11,00  
 Drachenfrucht-Kokosjoghurt I Granola I  
 getrocknete Beeren I Früchte I Kokoschips I  
 Kakaonibs I Blütenpollen I Chiasamen

+ Crunchy Nussmus 2,50

**Black Bottom** 22, a, c, g  
 Ofenwarmes Croissant mit...  
 - Butter I crunchy Nussmus I Honig 7,00  
 - Rührei I Bacon Chutney 8,50  
 - Rührei I Avocado-creme 8,50

**Buttermilchpancakes** 3, 22, a, c, g, h 14,00  
 Blaubeerencoulis I Vanillesahne

**French Toast** 22, a, c, g, h 18,00  
 Brioche mit...  
 - Pilzen I Zwiebeln I Käse 18 15,50  
 + Bacon Chutney 3,00  
 - Rührei I Bacon Chutney 15,00  
 - Passionsfrucht I Kakaonibs I 14,50  
 Frischkäse I Weiße Schokolade

### Rund ums Ei

**Slowfox Erbse** h1, a, c, 3 14,00  
 zwei Spiegeleier I Sauerteigbrot I  
 Erbsencreme I Kimchi I herzhaftes Granola

**Slowfox Bacon** h1, 2, 3, a, c, 22 15,50  
 zwei Spiegeleier I Sauerteigbrot I  
 Erbsencreme I Bacon Chutney I  
 gepickelte Möhre I herzhaftes Granola

**Charleston** a, c, g, 22  
 Rührei mit Sauerteigbrot ...  
 - Natur 10,00  
 - Spinat I Käse 12,50  
 - Gezupfter Rauchlachs 14,00  
 - Bacon Chutney 13,00  
 - Avocado-creme 14,00

### Frühstück Extras

- 1 Ei (gekocht I gespiegelt I gerührt) 2,50  
 - Portion aufgeschlagene Butter 2,00  
 - Portion Marmelade 2,50  
 - Gezupfter Lachs 6,00  
 - Avocado-creme 4,50  
 - Bacon / Bacon Chutney 3,00  
 - Croissant 3,50  
 - Scheibe Sauerteigbrot (Weizen / Roggenschrot) 1,50  
 - Brotkorb I aufgeschlagene Butter 6,00  
 - glutenfreies Nussbrot 2,50  
 - glutenfreier Brotkorb I aufgeschlagene Butter 6,50

## HERZHAFTES

**Stulle** a1, a, c, 22  
 mit...  
 - Planted Chicken I Schmand I Zucchini I 13,50  
 Limette I herzhaftes Granola  
 - Pulled BBQ I Romescosauce I Coleslaw 13,50  
 - Pulled Duck I Hoisin Mayonnaise I Rotkohl I 15,00  
 Koriander

EINE MAHLZEIT  
 OHNE WEIN  
 NENNT MAN FRÜHSTÜCK

**Blattsalat** h, a  
 Herzhaftes Granola I Honigvinaigrette 10,00

**Kindergerichte** 19, 22, a1, c, g  
 Crêpes...  
 - Natur 5,00  
 - mit Marmelade 6,00  
 - Kinderschokolade 7,00  
 Pancake...  
 - Natur 6,00  
 - mit Blaubeere 7,00  
 - Kinderschokolade 7,00

\* Alle Preise in EURO.

2 = mit Konservierungstoffen  
 3 = mit Antioxidationsmitteln  
 13 = koffeinhaltig  
 18 = alkoholhaltig  
 19 = Laktose  
 22 = mit Zucker & Süßungsmitteln  
 a = glutenhaltiges Getreide  
 a1 = Weizen  
 c = Eier und Eierzeugnisse  
 d = Fisch und Fischerzeugnisse

## SÜßES

**Milchreis** 19, 22, g, h 6,50  
 Zimt und Zucker

## CRÊPES

**Süße Crêpes** 3, 22, a, c, g, h  
 mit...  
 - Zimt und Zucker 6,50  
 - Passionsfrucht I Kakaonibs I Frischkäse I  
 Weiße Schokolade 9,00  
 - Callebaut Schokolade I frischen Beeren I  
 Krokant 9,00

**Herzhafte Crêpes** 3, a, c, d, g, h  
 mit...  
 - Käse I Spinat I Avocado-creme 13,00  
 - Gezupfter Rauchlachs I Spinat I  
 Wasabi Limetten Mayonnaise 15,00

HANDGEMACHTE  
 KUCHEN FINDET IHR IN  
 UNSERER KUCHENVITRINE

h4 = Cashewnüsse  
 h5 = Pinienkerne  
 = Vegan